

25. März 2020

Beratung und Hilfe in Zeiten von Corona

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Erziehungsberechtigte,

Ihr habt in dieser ungewohnten Zeit Kummer und Sorgen? Oder von jemandem gehört, der Probleme hat? Scheut Euch nicht, darüber zu sprechen! Natürlich ist das Beratungsteam auch in dieser Zeit für Euch. Hier seht Ihr, wen Ihr wie erreichen könnt.

Für Schülerinnen und Schüler und auch für Erziehungsberechtigte:

Die Schulsozialarbeiterinnen

Manuela Rusch

manuela.rusch@stadt-koeln.de

Karina Nießen

niessen@genoveva-gymnasium.de

Beratungsteam der Lehrerinnen

Henrike Kempnich

beratung@genoveva-gymnasium.de

Marie Nolten

beratung@genoveva-gymnasium.de

Darüber hinaus gibt es einige **hilfreiche Stellen**, die du anrufen kannst:

- Nummer gegen Kummer für Jugendliche, anonym und kostenlos, montags – samstags 14 – 20 Uhr: 116111
- Kinder- und Jugendtelefon: 0800 1110333
- Beratung für Mädchen: 0221 22207057 (Mülheim) Infos auch online unter: <https://lobby-fuer-maedchen.beranet.info/willkommen.html>

Speziell für Erziehungsberechtigte gibt es noch folgende öffentliche Einrichtungen:

- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116016
- Sucht- und Drogenhotline: 0180 5 313031
- Telefonseelsorge: 0800 1110-111 oder 0800 1110-222
- Elterntelefon: 0800 1110550
- schulpsychologischer Dienst: 0221 221-29001 und 0221 221-29002
montags – freitags, 10 – 14 Uhr
- bei Corona-Verdacht: 116 117
- Jugendamt Köln-Mülheim 0221 221-99999
- Sozialpsychiatrischer Dienst 0221 221-24710
- Städtische Familienberatung 0221 221-29480
Köln-Mülheim
- Kinderschutzbund Köln 0221 57770