Aubergine & Zucchini
Vollwert Frischdienst, Partyservice & Catering GmbH
Im Buschfeld 1, 53340 Meckenheim
02225 - 988 99 90

www.aubergine-catering.de

Schule

Allergene: a=Gluten, b= Krebstiere, c= Eier, d= Fisch, e= Erdnüsse, f= Soja, g= Milch, h= Schalenfrüchte, i= Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid/Sulfite, m=Lupinen, n=Weichtiere; S=Schweinefleisch
Zusatzstoffe: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=gewachst, 7=Phosphat, 8=Süßungsmittel
* = Komponente aus kontrolliert biologischem Anbau

BiO nach EG-Öko-Verordnung
DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

SPEISEPLAN

Genoveva Gymnasium

46. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Nudelbar	Salatteller	Salat	Dessert
Montag 13/11/2023	Hähnchen-Tomaten-Rahmgeschnetzeltes (g/i) mit Bio-Kartoffeln*	Türkische rote Linsensuppe (i) mit Joghurt-Petersilien-Zitronen-Dip (g) und Bio-Baguette* (aW)	Nudelbar - Pasta mit Saucen zur Auswahl (Allergeninformationen findet ihr in der Mensa)	Bunte-Nudel-Gyrossalat mit Joghurt-Knoblauchdressing, Gurken, Weißkohl und Hähnchenbruststreifen (1,8)(aW/c/g/i/j), dazu ein	Rote Beetesalat (Essig-Öl)(8)(j)	Aprikosencreme (g)
Dienstag 14/11/2023	Backfisch (Seelachs)(aW/d) mit Remouladensauce (1,8)(aW/c/g/j), dazu Bio-Kartoffeln* und Kohlrabirohkostsalat(g)	Milchreisauflauf mit Birnen (aW/g)	Nudelbar - Pasta mit Saucen zur Auswahl (Allergeninformationen findet ihr in der Mensa)	Bunter Salat mit Paprika, Hirtenkäse, Oliven, Tomaten, Gurken und Krautsalat (3) (g), dazu ein Brötchen (aW)	Kohlrabi-rohkostsalat-mit Schmandsauce(g)	Pflaumenkompott
Mittwoch 15/11/2023	Rührei(c/g) mit frischem Kartoffelpüree(g) und Bio-Möhrchen* natur	Indisches Dal-Curry mit gelben Linsen und Kartoffeln (g/i/j)	Nudelbar - Pasta mit Saucen zur Auswahl (Allergeninformationen findet ihr in der Mensa)	Bunter Salat mit Hähnchen, Ananas, Tomate und Gurke, dazu ein Brötchen (aW)	Paprika-Gurken-Maissalat	Himbeerjoghurt (g)
Donnerstag 16/11/2023	Hähnchenbrust mit Thai-Currysauce (g/j) und Asia-Gemüsereis (Parboiled Reis, Cham- pignons, Sprossen, Bambus, Karotten) (f/i/j)	Brokkoli- Kartoffelauflauf, mit Käse überbacken(1) (c/g)	Nudelbar - Pasta mit Saucen zur Auswahl (Allergeninformationen findet ihr in der Mensa)	Bunter Salat mit Mozzarellabällchen, Cherrytomaten und Basilikum (g), dazu ein Brötchen (aW)	Bunte Blattsalate mit Orangendressing	Hausgebackener Stracciatella-kuchen (aW/c/g/hSp)
Freitag 17/11/2023	Sesam-Karottenstick (aW/i/k) mit Kohlrabi in Kräutersauce(g) und Bio-Parboiled Reis*	Vegetarische Ravioli (aW/c/g) mit Ajvar- Frischkäsesauce (g)	Nudelbar - Pasta mit Saucen zur Auswahl (Allergeninformationen findet ihr in der Mensa)	Bunter Salat mit Thunfisch, roten Zwiebeln, Tomate und Gurke, dazu ein Brötchen (aW)	Möhrensalat mit Joghurt-Kräuterdressing (g)	Grießpudding (aW/g)

gedruckt auf 100 % Recyclingpapier