

03. März 2021

## Unterstützung für Erziehungsberechtigte in Coronazeiten

Liebe Erziehungsberechtigte,

die besondere Zeit der Corona-Pandemie stellt jeden vor spezifische Herausforderungen.

Gerne möchten wir Ihnen deswegen hier verschiedene Möglichkeiten der Beratung und Unterstützung vorstellen. Zusätzlich haben wir für Sie Informationen verlinkt, die möglicherweise für Sie von Interesse sind.

### Schulsozialarbeit

Grundsätzlich besteht die Möglichkeit, dass Sie sich von Manuela Rusch, der Schulsozialarbeiterin am Genoveva-Gymnasium Köln, beraten lassen. Kontakt: [rusch@genoveva-gymnasium.de](mailto:rusch@genoveva-gymnasium.de)

### Telefonische Hilfe

Folgende öffentliche Einrichtungen bieten telefonische Unterstützung:

- Elterntelefon: 0800 1110550
- Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
- schulpsychologischer Dienst: 0221 221 29001 oder 0221 221 29002  
montags – freitags, 10 – 14 Uhr
- Patientenservice (alle Fragen zu Corona): 0221 116117
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 116016
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Männer“: 0800 1239900
- Sucht- und Drogenhotline: 01806 313031

### Informationen im Internet

Folgende Links bieten weitere Informationen zu verschiedenen Themen, die momentan (besonders) aktuell sind:

- [Elternratgeber zum Thema Medienkonsum und Sicherheit im Netz \(„Schau hin“\)](#)
- [Covid-19: Tipps für Eltern \(Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe\)](#)
- [Tipps für Familien zum Umgang mit der Corona-Pandemie \(Känguru Stadtmagazin\)](#)
- [Fortbildung und Erziehungsberatung \(Erzbistum Köln\)](#)
- [Familienforum Deutz-Mülheim \(Erzbistum Köln\)](#)
- [Elternkurse „Starke Eltern, starke Kinder“ \(Kinderschutzbund\)](#)

Mit freundlichen Grüßen

Henrike Kempnich und Marie Nolten (Beratungsteam)